

## SHABAT (Regras Gerais)

O Shabat é um dia de descanso para cada indivíduo e para toda a comunidade, e de renovação física e espiritual.

Procura-se ter a melhor comida e vestimentas no Shabat.

O Shabat se inicia no final da tarde de sexta-feira, com o acendimento das velas e um Kidush, à noite, em casa ou nas sinagogas.

No Shabat, evita-se diversos tipos de atividades, chamadas de “melachot” normalmente referenciadas como “trabalho”, tais como, carregar objetos, acender fogo, escrever e cozinhar. Ver guezerá em Mitzvot de Rabanan.

Todas as ações que são evitadas e as atividades recomendadas fazem do Shabat um dia muito especial, diferenciando dos outros dias da semana.

Vejamos algumas das leis do Shabat (Klein pág. 82-83):

### 1. Acender as luzes (velas ou lamparinas) e recitar o Kidush na noite de sexta-feira

Acende-se as luzes ao cair da tarde, recitando-se a berachá “Baruch atah adonai eloheinu melech haolam asher kidishanu be mitzvotav vê-tzivanu lê hadlik ner shel shabat”.

Acendem-se 2 luzes, normalmente por pessoas do sexo feminino.

Existem calendários para acendimento das luzes disponíveis em folders e na Internet, de acordo com cada região do planeta, e que é realizado normalmente 18 minutos antes do por do sol.

Este acendimento pode ser feito, também, mais cedo, cerca de 1 hora antes.

Estas velas não podem ser acesas após o por do sol.

Independentemente de quantas pessoas se compõem um lar judaico, mesmo sendo um único homem ou mulher, o acendimento das velas e o kidush devem ser realizados em cada Shabat.

### 2. Dirigindo para a sinagoga no Shabat

Geralmente, dirigir um veículo não é permitido num Shabat. Mas considerando a dispersão geográfica de cada comunidade, o Comitê de Leis do Movimento Conservative fez, em 1950, uma exceção a esta proibição de se dirigir veículos no Shabat, permitindo, exclusivamente, dirigir de casa para sinagoga e vice-versa.

Não estão incluídas viagens com o cunho puramente social e não religioso, como, por ex., comparecimento a recepções de festas, mesmo religiosas, como Bar-mitzvot, ofrifun, etc.

Alguns movimentos conservativos, como o Masorti de Israel, não seguem esta licença de autorização.

Em certas situações de emergência, é permitido dirigir no Shabat, como ida a um hospital por emergência médica.

### 3. Não usar dinheiro ou cartão de crédito no Shabat

### 4. Frequentar aulas não religiosas

Não deve ser encorajado. Mas se for necessário comparecer, não tome notas.

### 5-As 39 categorias de atividades proibidas (“trabalho”)

O Talmud, numa mishná específica identifica 39 categorias de “trabalho” proibidos, tais como, produzir fogo, escrever, cozinhar e carregar objetos.

Estas 39 categorias são derivadas do trabalho que eram necessários para construir o Miskan, Tabernáculo construído na peregrinação pelo deserto, e que foi o predecessor do Beit Hamikdash (Templo Sagrado de Jerusalém).

Ver Anexo 4 do arquivo Halachá, do movimento Conservative.

### 6- Uso de eletricidade

Pelo olhar da maioria do “Law Comittee” do Movimento Conservative, e mesmo de alguns ortodoxos, eletricidade não é fogo.

**Assim, o uso de eletricidade no Shabat não é proibido para as atividades permitidas, como acender a luz para ler, e não permitido para as atividades proibidas, como cozinhar.**

**Por este ponto de vista, então, usar o telefone é aceitável (se feita sem uso de dinheiro), ligar o rádio, CD player ou TV é aceitável, acender as luzes é permitido, aquecer uma comida sólida já preparada (isto é, já cozida) num forno de microondas, é aceitável, desde que não esteja sendo cozida naquele momento.**

**Mas cozinhar um frango num forno elétrico ou usar um cortador de grama elétrico não são permitidos.**

#### **7-Carregar objetos**

**No Shabat não é permitido carregar objetos, incluindo mochilas, bolsas, e objetos nos bolsos das calças e camisas.**

**Mas casacos e ornamentos podem ser usados.**

#### **8-Muktzeh e viagem**

**Objetos de trabalho ou comércio, como fósforos, caneta, dinheiro, são considerados muktzeh (colocados de lado), não devem ser usados ou mesmo tocados no Shabat, a menos que apareça um uso legítimo e consistente com o Shabat.**

**As viagens são, também, limitadas no Shabat. Basicamente, cada um deve procurar ficar dentro da sua área metropolitana, não mais do que um quilometro da sua residência.**

#### **9-Atividades Recreativas**

**Muitas atividades físicas são permitidas no Shabat.**

**Por exemplo, embora não universalmente aceito, muitos consideram permissível se distrair no Shabat enquanto se observa as “Halachots”: jogar bola, fazer ginástica, nadar e caminhar nos parques e calçadões.**

**Muita atividades “menos físicas” são permitidas, como por ex., ter uma refeição mais longa com a família e/ou amigos, com cantigas religiosas ou não, conversar, visitar amigos e/ou parentes, estudar, participar de jogos mentais, como jogo de damas ou xadrez, e leituras.**

#### **10-Fim do Shabat**

**Devemos observar a conclusão do Shabat com a cerimônia breve de Havdalah, realizada após o início da noite.**

**A parte litúrgica referente ao Shabat, encontram-se no Maariv/Arvit de Sextas-feiras e Sábados, Shacharit e Minchá**