

## TEFILIN

Os Tefilin (plural de Tefilá) ou Filactérios consiste em duas caixas de couro com tiras de couros. Uma peça é usada no braço (Shel Yad) e a outra na cabeça (Shel Rosh).

Dentro das caixas, estão escritas, num pergaminho, quatro passagens da Torah que falam sobre a Mitzvá do Tefilin, a saber: os dois primeiros parágrafos do Shemá Israel, que se encontram nas parashiot Vaetchanan e Ekev, onde aparecem as palavras "iadecha" (braço) e "totafot ben enecha" (leme, ou seja, que dá direção, entre seus olhos), e outros dois trechos da parashat Bó.

No da cabeça (Shel Rosh), cada um dos quatro trechos acima estão colocados em compartimentos separados, simbolizando os quatro sentidos que nela se encontram: visão, audição, olfato e paladar, enquanto que no do braço (Shel Yad), aqueles quatro trechos estão num mesmo pergaminho e num único compartimento, simbolizando o único sentido que nele se encontra - o tato. Outra interpretação de se ter estas duas formas de armazenamento é que, apesar de devermos encorajar as diferenças honestas de opinião, devemos procurar alcançar uma uniformidade prática.

Os Tefilin devem ser colocados pela manhã, logo após o Talit, antes da reza diária da manhã (Shacharit), com exceção do dia Tishá-B'Av (9 de Av), onde é usado na reza da Minchá (à tarde). Não se usa Tefilin em Shabat, nem nos dias de Chag (Yom Tov).

Nos dias de Chol hamoed (dias intermediários das Festas) os sefaradim não costumam colocá-los, enquanto que muitos askenazim o fazem. Como Purim e Chanuká não são considerados como Chag, coloca-se Tefilin.

Os Tefilin começam a serem usados a partir dos 13 anos, quando o menino se torna um Bar-Mitzvá ("filho" da Mitzvá).

O costume askenazi é dar as sete voltas no braço no sentido anti-horário, enquanto o sefaradi o faz no sentido horário. Daí existir uma pequena diferença na direção do nó dos tefilin askenazi para o sefaradi. O Shel Yad (do braço), que representa as nossas ações físicas, deve estar voltado para o coração, para lembrarmos que devemos sujeitar os desejos e desígnios dos nossos corações a serviço de Hashem. O Shel Rosh é colocado na cabeça, para lembrarmos que as nossas ações intelectuais devem, também, estar a serviço de Hashem.

Os askenazim e os sefaradim possuem costumes diferentes na forma de enrolar Tefilin nos dedos. Nenhum objeto deve estar entre as partes do corpo e os Tefilin, como relógio, pulseiras, etc.

As pessoas destras devem usar Tefilin no braço esquerdo, e as canhotas, no braço direito. O que define, se a pessoa é canhota para se colocar Tefilin, é a forma de escrever. O ambidestro deve usar Tefilin no braço esquerdo.

Coloca-se Tefilin em pé, apesar de em algumas comunidades sefaradim, o Shel Yad (do braço) ser colocado inicialmente com a pessoa sentada.

Na maioria das comunidades sefaradim, logo após a colocação dos Tefilin, são recitados os dois trechos da parashat Bó visto acima. Nos dias de Rosh Chodesh, os Tefilin são retirados imediatamente antes da Amidá de Mussaf. E nas comunidades askenazim, que costumam usar Tefilin em dias de Chol hamoed, eles são retirados antes do Hallel.

Não se deve comer antes de se colocar Tefilin. Pode-se apenas beber algo como café, leite ou chá. Não se deve dormir nem comer usando Tefilin. Muitos sefaradim costumam, ao colocar Tefilin em casa, não usar o Talit.